

**International Congress of Health Communication**  
**Congreso Internacional de Comunicación en Salud**  
**Madrid, Spain, 19-20 October 2017**

[illegible]

# 3er Congreso Internacional de Comunicación en Salud

# 31CHC

**19-20 de octubre de 2017**  
**España**

# Cartel

Organizado por **uc3m**

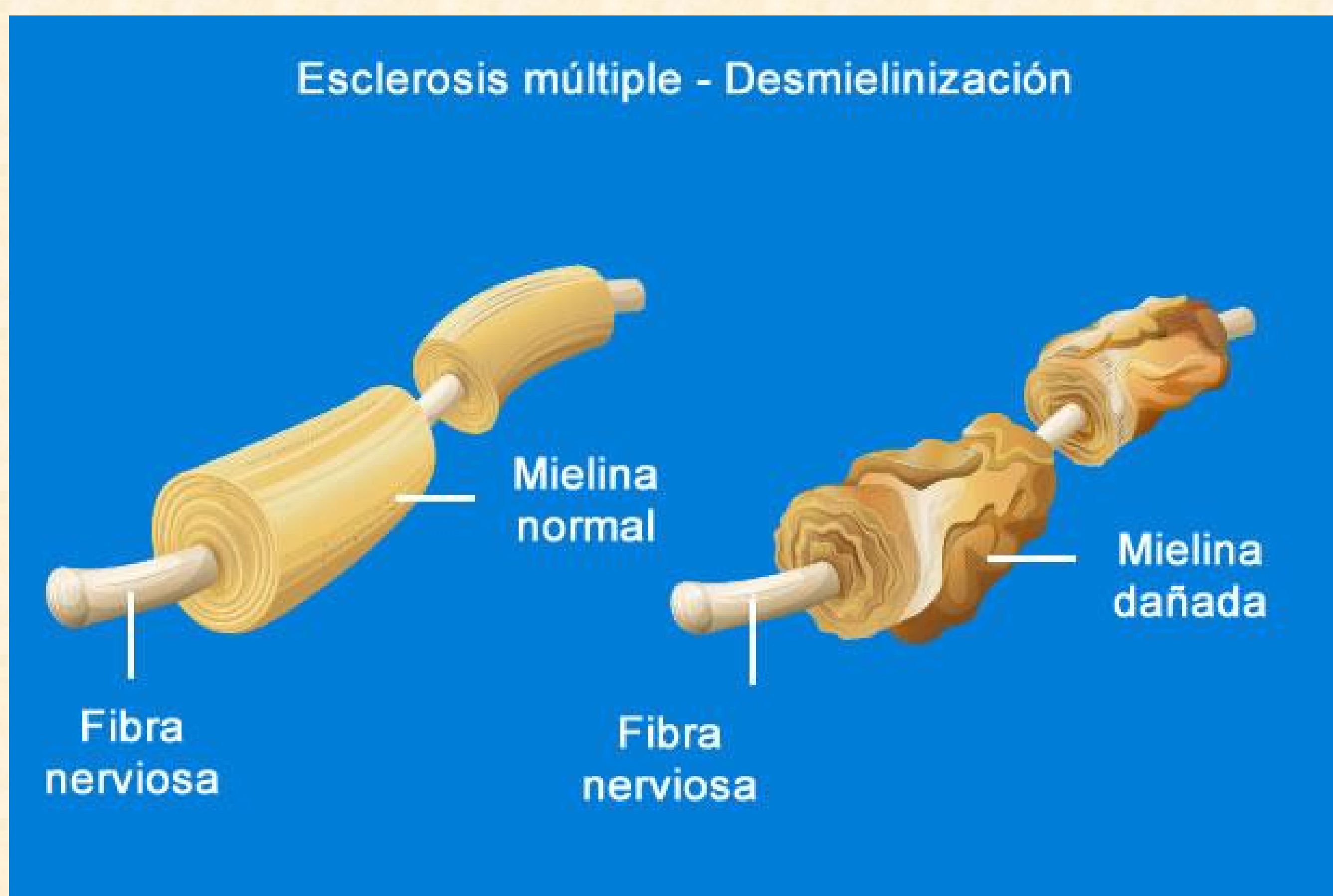


## Impacto emocional en la esclerosis múltiple: la enfermedad de las mil caras

M<sup>a</sup>. Angélica Real Serrano  
Universidad Carlos III de Madrid

### Introducción

La esclerosis múltiple (EM), también conocida como mielopatía desmielinizante, es una enfermedad potencialmente incapacitante de pronóstico incierto cuyo impacto se ha medido de forma habitual en síntomas motores, visuales o sensitivos. Sin embargo, las manifestaciones emocionales son un importante componente de la patología con gran repercusión en la calidad de vida del paciente. Se la conoce como la «Enfermedad de las Mil Caras», ya que a cada persona le afecta de una manera diferente, no habiendo dos pacientes iguales.



### Objetivos

Proporcionar información que ayude al paciente a alcanzar una convivencia lo más equilibrada posible con la enfermedad y su entorno. Por tanto, se evalúa la calidad de vida de los afectados de EM a partir del impacto emocional que dicha enfermedad implica en ellos, haciéndose una valoración de la prevalencia de los estados de depresión, ansiedad y apatía.

### Metodología

Revisión Bibliográfica de las publicaciones aparecidas entre 1/1/16 y 1/1/17 a través de la bases de datos de PubMed. El criterio de inclusión utilizado ha sido «Emotions Impact on Multiple Sclerosis». El resultado total fue de 132 artículos, acotándolos a 12 al centrarse la revisión en ese intervalo de tiempo. De estos 12 artículos se seleccionaron 7 que cumplieran con los objetivos marcados, basándose en pruebas diversas como pruebas controladas aleatorizadas a través del CBT o estudios transversales a través de NFI-Ms, MSQ-54, entre otros.

### Resultados

La EM es una enfermedad multifocal de evolución por brotes. Cuando la mielina se lesiona, se producen defectos funcionales difíciles de valorar, la comparación de incapacidades de sistemas diferentes requiere una cuantificación que es inexacta, lo que sucede también a nivel emocional. En estos estudios se ha dado especial relevancia al factor emocional, considerando la terapia cognitiva altamente efectiva para el tratamiento de síntomas depresivos en aquellos pacientes diagnosticados recientemente.

### Conclusiones

Definir el pronóstico en la EM es uno de los mayores desafíos al que se enfrentan los especialistas en este campo. Así mismo, el afrontamiento emocional y psicológico en estos pacientes refleja la necesidad de minimizar el impacto emocional derivado del diagnóstico que consideran como una interferencia mucho mayor en sus vidas que la propia enfermedad, si bien no es tan claramente identificable. El apoyo de la familia y amigos es fundamental, minimizando las carencias de la asistencia sanitaria institucionalizada en pro del bienestar de la persona afectada.

